



Érdeklődési területeim

Érdeklődés Kérdőív

Karikázd be azoknak az állításoknak a betűjelét, amelyek igazak Rád! Az alábbi feladat segít abban, hogy tisztább képet kapj az érdeklődési területeidről.

A	Szívesen foglalkozom növényekkel, állatokkal.
H	Szívesen szórakoztatok más embereket.
G	Könnyen ráveszem a barátaimat arra, amit akarok.
M	Szeretek gépekkel, elektromos berendezésekkel foglalkozni.
H	Szeretek segíteni a barátaimnak problémáik megoldásában.
A	Szívesen dolgozom kerti eszközökkel.
M	Szeretek gépeket szerelni, javítani.
G	Szívesen oldok meg számolási és bonyolult logikai feladatokat.
G	Szeretek irodában, tiszta környezetben dolgozni.
H	Szeretek segíteni rászoruló idősöknek, betegeknek.
A	Szívesen dolgozom a szabadban.
M	Szívesen dolgozom egyedül olyan feladatokon, mint például tervezetek, modellek készítése.
A	Szeretem a fizikai erőt igénylő feladatokat.
H	Szívesen töltöm az időmet kisebb gyerekekkel.
G	Szeretek eladni, vásárolni.
M	Szívesen végzek kisebb ház körüli javításokat, mint például: vízvezeték szerelés, varrás, autószerelés, tapétázás.

Kiértékelés

Számold össze, hogy hány „A”, „G”, „H” és „M” betűt karikáztál be, majd jelöld az alábbi táblázatban:

A	G	H	M

Foglalkozási területek

A = Agrár

Az agrár szakterületen dolgozók gondoskodnak egy adott ország vagy egy országrész ételmezéséről. Ehhez a szakterülethez kapcsolható foglalkozások például a pék, cukrász, szakács, malomipari munkás, növényolaj-gyártó, juhtenyésztő, agrármérnök.

H = Humán

A humán szakterületen dolgozók az emberi viselkedés tanulmányozásával, valamint az emberek társadalmi helyzetének javításával foglalkoznak. Ehhez a szakterülethez kapcsolható foglalkozások például a mentőápoló, pszichológus, szociális munkás, szociálpedagógus, csecsemő- és kisgyermekgondozó.

G = Gazdasági-szolgáltató

A gazdaság területén dolgozók az anyagi javak és a szolgáltatások előállításával, felosztásával foglalkoznak. A szolgáltatás területén dolgozók elsődleges célja más emberek igényeinek, szükségleteinek kielégítése és a tanácsadás. Ehhez a szakterülethez kapcsolható foglalkozások: könyvelő, bolti eladó, idegenvezető, PR-menedzser.

M = Műszaki

A műszaki szakterületen dolgozó emberek a nyersanyag kitermelésétől kezdve a késztermék előállításáig tartó folyamat bármely szakaszában végezhetnek munkát. A szakterület legtöbb ágazata gépesített, ezért a munkafeladatok kevés fizikai erőt, viszont jó műszaki érzéket igényelnek. Ehhez a szakterülethez kapcsolható foglalkozások például esztergályos, elektroműszerész, informatikus.

Elsődleges érdeklődési területem

--





Hogyan szeretek dolgozni? Munkamód

Munkamód kérdőív

Húzd alá az ellentétpárokból a neked megfelelőt, majd karikázd be az abban a mezőben felsorolt pályaterületekből azokat, amelyek tetszenek Neked. (Egy pályaterület többször előfordulhat!)

Szabadban: Természeti környezet, építőipari munkák, fával összefüggő tevékenységek, közlekedés	Szobában: Vendéglátás, öltözködés, iparművészet, képzőművészet, technikai feladatok, szépségápolás, informatika
Kemény anyaggal: Természeti környezet, iparművészet, kézművesség, építőipar, szerelőszakmák, gépekkel-fémekkel való foglalkozás	Lágy anyagokkal: Élelmiszer, vendéglátás, öltözködés, iparművészet, szépségápolás, nyomda-könyv-újság, egészségügy, nevelés, gondozás
Nagyvonalú megoldások: Természetes környezet, öltözködés, kézművesség, szépségápolás, eladás, előadó művészet, nevelés	Aprólékos megoldások: Élelmiszer, szépségápolás, építőipar, összeszerelő szakmák, vegyipar, technikai feladatok, papíripar, közlekedés, informatika
Szívesebben kézzel: Természet, élelmiszer, vendéglátás, iparművészet, szépségápolás, vegyipar, egészségügy, közlekedés, gondozás	Szívesebben fejjel: Nyomda-könyv-újság, öltözködés, elektronika, technikai feladatok, informatika, egészségügy, nevelés, közlekedés
Sok mozgást igényel: Természeti környezet, vendéglátás, öltözködés, építőipar, nyomda-könyv-újság, gépekkel, faipar, eladás, közlekedés, előadó művészet	Kevés mozgást igényel: Élelmiszeripar, öltözködés, iparművészet, szépségápolás, szerelő-és összeszerelő szakmák, elektronika, technikai feladatok ellátása, üzleti élet, informatika, egészségügy, nevelés-gondozás
Ugyanabban az épületben: Élelmiszert előállítani, iparművészet, szépségápolás, nyomda-könyv-újság, egészségügy, nevelés-gondozás	Új helyszíneken: Természetben dolgozni, öltözködés, építőipari munkák, szerelés és összeszerelés tevékenység, technikai feladatokat ellátni, üzleti életben dolgozni, közlekedés
Állatokkal foglalkozni: Természetben dolgozni, élelmiszert előállítani, vegyi anyagok és papíráruk előállítása, eladni, vásárolni, nevelés-gondozás	Növények ápolása: Természetben dolgozni, élelmiszert előállítani, vendéglátás, szépségápolás, vegyi anyagok és papíráruk előállítása, eladni, vásárolni, nevelés-gondozás
Azonos emberek között: Élelmiszert előállítani, iparművészet, nyomda-könyv-újság, elektronika, informatika-számítástechnika, egészségügy, nevelés-gondozás	Új személyek között: Vendéglátás, öltözködés, szépségápolás, nyomda-könyv-újság, előadóművészet, eladni, vásárolni, üzleti életben dolgozni, közlekedés
Egyedül dolgozni: Természetben dolgozni, élelmiszert előállítani, iparművészet, szerelő és összeszerelő tevékenység, elektronika, informatika-számítástechnika	Másokkal dolgozni: Vendéglátás, öltözködés, szépségápolás, építőipari munkák, faipari tevékenység, előadóművészet, gépekkel és fémekkel dolgozni, egészségügy, nevelés-gondozás
Technikai érzék: Szerelő-összeszerelő tevékenység, elektronika, gépekkel és fémekkel dolgozni, technikai feladatokat ellátni, informatika-számítástechnika	Művészi feladatok: Vendéglátás, öltözködés, iparművészet, kézművesség, szépségápolás, építőipari munkák, nyomda-könyv-újság, faipari tevékenységek, előadóművészet, nevelés-gondozás
Testi erő: Természetben dolgozni, élelmiszert előállítani, építőipari munkák, faipari tevékenység, gépekkel és fémekkel dolgozni, vegyi anyagok és papíráruk előállítása, egészségügy, nevelés-gondozás	Kevés fizikai erő: Öltözködés, szépségápolás, nyomda-könyv-újság, elektronika, előadóművészet, üzleti életben dolgozni, informatika-számítástechnika, egészségügy, nevelés-gondozás
Számolni kell: Élelmiszert előállítani, vendéglátás, építőipari munkák, technikai feladatokat ellátni, eladni, vásárolni, üzleti életben dolgozni, informatika-számítástechnika, nevelés-gondozás	Szavakkal dolgozni: Vendéglátás, öltözködés, szépségápolás, nyomda-könyv-újság, előadóművészet, eladni, vásárolni, üzleti életben dolgozni, egészségügy, nevelés-gondozás

Természetbeni dolgozni:

Sokat vagy a szabadban, foglalkozol növényekkel vagy állatokkal, megfigyeled a természeti folyamatokat és elviseled az időjárást (sok eső, forróság).

Élelmiszert előállítani:

A növények termését vagy élő állatokat felvásárolni, szállításukról gondoskodni, gépek segítségével alapanyagokat előállítani (liszt, hús), ezekből ételféleségeket készíteni (kenyér, felvágott) ezeket tartósítani, hűteni, szállítani.

Vendéglátás:

Utazó, szórakozni vágyó emberek kényelméről, ellátásáról gondoskodni. Szállodát, panziót üzemeltetni, étellel, itallal ellátni, ajánlani és eladni.

Öltözködés:

Emberek számára alkalmakhoz (munka, sport stb.) szükséges ruhákat, cipőket, táskákat tervezni, előállítani, ajánlani és eladni.

Iparművész-kézműves:

A lakásokban található használati eszközöket, díszítéseket, öltözködéshez szükséges kiegészítő elemeket, ajándéktárgyakat állítanak elő, gyakran saját terveik alapján, inkább kézzel, mint gépekkel dolgoznak.

Szépségápolás:

Akik itt dolgoznak, mások szép megjelenését segítik elő pl. hajápolással, bőrápolással, sebek eltüntetésével, új ruhák, cipők készítésével. Segítik mások alakjának, testének ápolását, pl. gyógytornával, testépítéssel.

Gépekkel és fémekkel történő tevékenység:

Fémek és az acél megmunkálása szerszámokkal.

Gyűjtsd össze a legtöbbször bekarikázott pályaterületeidet!

Legkedveltebb pályaterületeim

1

2

3

Építőipari munkák:

Építőanyagokat állítanak elő vagy foglalkoznak ezek felvásárlásával, szállításával, eladásával. Lakás és üzletházak építése mellett az utak, tornyok, kutak, aluljárók kialakításában is részt vesznek.

Nyomda-könyv-újság:

Az emberek hírekkel, információval történő ellátásán munkálkodnak. Összegyűjtik és megfogalmazzák a híreket, anyagokat, történeteket, megszerkesztik azokat, képekkel bővítik, illusztrálják, sokszorosítják.

Faipari tevékenység:

Alapanyagokat állítanak elő a kivágott fából (deszka, lécs) használati cikkeket (bútor) készítenek belőle. A fa feldolgozása mellett a nem természetes alapú anyagokkal is dolgozhatnak.

Szerelés, összeszerelő tevékenység:

Új eszközök, gépek, autók és más használati tárgyak előkészített részeit állítják elő. Már kész, működő gépek hibáinak felfedezése és kijavítása is lehet a tevékenység.

Elektronika:

Elektromos eszközöket kell előállítani vagy villamos árammal, működő gépekkel kell dolgozni. Vezetékek, készülékek hibáit kell javítani, mérőműszerek használatával.

Előadó művészet:

Mások által írt művek bemutatása közönség előtt. Pl. szavalat, ének, egyéni produkció (tánc)

Vegyri anyagok és papíráruk előállítása:

Biológiai, kémiai folyamatok irányítása, szabályozása. Ehhez, mérőműszereket, gépeket alkalmaznak. A munka során folyadékok, masszák és szilárd anyagok is előfordulnak.

Technikai feladatokat ellátni:

Csúcstechnika segítségével kell műszaki jellegű kérdéseket megoldani. (szabályozás technika, minőségbiztosítás, telekommunikáció)

Eladni, vásárolni:

Árucikkeket, szolgáltatásokat kell forgalmazni. Ezek történhetnek kis (boltokban, áruházakban) vagy nagy tételben (külföld, belföld, nagykereskedelem)

Üzleti életben dolgozni:

Elemezni kell az árak alakulását, irányítani a pénz áramlását, a külföldi fizetőeszközök értékét meghatározni, és ezek egymáshoz való viszonyára is figyelni kell. Sok adminisztrációs tevékenységgel jár.

Közlekedés:

Az emberek és az áruk szállítását meghatározott időben többféle úton (vízi-út, autótűt) kell megszervezni és lebonyolítani gazdaságosan és balesetmentesen.

Informatika és számítástechnika:

Az emberek számára elektronikus kommunikáció minden eszközt biztosítani kell (telefon, számítógép) valamint az eszközök, gépek irányításához berendezéseket kell előállítani.

Egészségügy:

Az emberek megfelelő fizikai állapotát biztosító területeken lehet dolgozni a megelőzéstől a gyógyításon át a rehabilitációig.

Nevelés, gondozás:

Kisgyermek, idős gondozásával, iskolák fenntartásával, új ismeretek átadásával fejleszti, támogatja és védi az embereket.





Munkához kapcsolódó értékeim

Érték kérdőív

Az alábbiakban munkával kapcsolatos állításokat olvashatsz. Arra kérünk, hogy mindegyik állítás mellett jelöld meg, hogy Te mennyire érzed fontosnak az adott állítás tartalmát.

A válaszolás módja 1-5-ig terjedő skála segítségével, a számokat az állítás után és a lap másik oldalán is **karikázd be**:

Ha az állítás egyáltalán nem fontos, akkor az 1-es számjegyet.

Ha az állítást kicsit fontosnak érzed, akkor a 2-es számjegyet.

Ha az állítást eléggé fontosnak érzed, akkor a 3-as számjegyet.

Ha az állítást fontosnak érzed, akkor a 4-es számjegyet.

Ha az állítást nagyon fontosnak érzed, akkor 5-öst karikázd be.

Mindegyik állítás azzal kezdődik, hogy:

Olyan munkát szeretnék, ahol az ember...

1.	új elképzeléseket alakíthat ki	1	2	3	4	5
2.	új ötleteire mindig szükség van	1	2	3	4	5
3.	új gondolatokkal találkozhat	1	2	3	4	5
4.	másokat irányíthat	1	2	3	4	5
5.	vezető képességeire szükség lehet	1	2	3	4	5
6.	mások munkáját is irányíthatja	1	2	3	4	5
7.	másokon segíthet	1	2	3	4	5
8.	jót tehet mások érdekében	1	2	3	4	5
9.	más emberek javát szolgálhatja	1	2	3	4	5
10.	munkatársai egyben barátai is	1	2	3	4	5
11.	biztos lehet a felől, hogy munkájáért a többiek megbecsülik	1	2	3	4	5
12.	kijön a munkatársaival	1	2	3	4	5
13.	pénzt kereshet	1	2	3	4	5
14.	gondtalan életet biztosíthat magának	1	2	3	4	5
15.	magas nyugdíjra számíthat	1	2	3	4	5
16.	szabadon dönthet a saját területén	1	2	3	4	5
17.	személyes életstílusa érvényesülhet	1	2	3	4	5
18.	szépet teremthet	1	2	3	4	5

Kiértékelés

A másik oldalon számold össze az adott állításokra bekarikázott számokat. A leginkább rád jellemző érték az, amelyik a legtöbb összpontszámot kapta.



A) Sokat gondolkodhatom, használhatom az eszem

1. állítás	1	2	3	4	5	Az ilyen emberek olyan munkahelyet szeretnének, ahol nem a kezükkel, hanem a fejükkel dolgozhatnak.
2. állítás	1	2	3	4	5	Szeretnek problémákat megoldani, összefüggésekre rájönni, szeretik a feladatokat egyéni módon megoldani.
3. állítás	1	2	3	4	5	Érték számukra az intellektuális, szellemi tevékenység az alkotás.
Összesen						

B) Vezethetek, irányíthatok

4. állítás	1	2	3	4	5	Az ilyen emberek olyan munkahelyet szeretnének, ahol mások tevékenységéért felelősséget vállalhatnak, ahol utasításokat adhatnak ki.
5. állítás	1	2	3	4	5	Szeretnek többféle feladatot egyszerre átlátni, több emberrel kapcsolatot tartani, mások munkáját szervezni.
6. állítás	1	2	3	4	5	Érték számukra, hogy a többiek hozzájuk fordulnak megoldandó kérdéseikkel.
Összesen						

C) Másokon segíthetek

7. állítás	1	2	3	4	5	Az ilyen emberek olyan munkahelyet szeretnének, ahol másokért dolgozhatnak.
8. állítás	1	2	3	4	5	Fontos számukra, hogy gondoskodhassanak másokról, segítsenek másoknak. Szívesen fogadják, hogy a másokért való felelősségvállalásuk külsőleg is megnyilvánuljon, pl. a ruházatban vagy igazolvánnyal.
9. állítás	1	2	3	4	5	Személyes kapcsolatokat fontosnak érzik, anyagi ellenszolgáltatást ezekben a kapcsolatokban nem várnak, vállalják, hogy akiken segítenek, azok függnek is tőlük.
Összesen						

D) Jó munkahelyi légkör

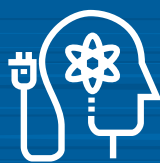
10. állítás	1	2	3	4	5	Az ilyen emberek olyan munkahelyet szeretnének, ahol munkatársaikkal és a főnökkel is kellemes, szinte baráti viszonyt alakíthatnak ki.
11. állítás	1	2	3	4	5	A munkahelyen egyéni problémáikat, tapasztalataikat, élményeiket megbeszélik, évfordulókat, névnapokat megünneplik.
12. állítás	1	2	3	4	5	A felelősséget az esetleges hibáért közösen vállalják, valamint sikereiket is közös eredményként élik meg.
Összesen						

E) Sok pénzt kereshetek

13. állítás	1	2	3	4	5	Az ilyen emberek olyan munkahelyet szeretnének, ahol a munkabér magas és sok mellékes juttatás társul ehhez.
14. állítás	1	2	3	4	5	Gyakran vállalnak teljesítménybérezést, de csak akkor, hogy ha a magas teljesítmény átlagon felüli bérezéssel jár. Fontos számukra a természetbeni juttatás, pl. ruhapénz, kedvezményes vásárlási lehetőség.
15. állítás	1	2	3	4	5	Munkahelyet elsősorban a bérezés, kereseti lehetőségek szerint választanak, ezért gyakran változtatnak munkahelyet magasabb juttatás reményében.
Összesen						

F) Kevés szabály van

16. állítás	1	2	3	4	5	Az ilyen emberek olyan munkahelyet szeretnének, ahol sem a munkaidő, sem a feladatok nem kötöttek.
17. állítás	1	2	3	4	5	Önállóan szeretik beosztani az idejüket, nem fontos számukra a határidő, de fontos lehet a teljesítmény.
18. állítás	1	2	3	4	5	Munkaszerződés nélkül is hajlandóak dolgozni, napi megállapodás alapján. Munkavégzés közben szeretik kellemesen érezni magukat, néha az alapvető szabályok betartása is nehézséget jelent számukra.
Összesen						



Miben vagyok a legjobb? Képességeim

Képesség kérdőív

Az alábbi kérdőív abban segít Neked, hogy minél jobban megismerhesd erősségeidet, azokat a területeket, amelyekben kiemelkedően ügyes vagy. Karikázd be mindegyik kijelentésnél azt a számot, amelyik legjobban kifejezi válaszodat! Ha a kijelentés olyan helyzetet ír le, amiben még nem voltál, próbáld elképzelni, hogy hogyan menne Neked az adott tevékenység (esetleg gondolj már megtörtént hasonló cselekvésre)!

1 – ez **nehezebben** menne nekem, mint a velem hasonló korú társaimnak

2 – ez **ugyanúgy** menne nekem, mint a velem hasonló korú társaimnak

3 – ez **könnyebben** menne nekem, mint a velem hasonló korú társaimnak

Kézügyesség

Papírlapból alakzatok hajtogatása.	
Felém hajított tárgyak – például labda – elkapása.	
Számítógép billentyűzetének pontos, gyors kezelése.	
Parányi tárgyak összeszedése az asztallapról.	
Egy rajz körvonalainak kivágása papírlapból.	
Tárgyak kisebb darabokból való összerakása.	
Kézügyesség összesített pontszám:	

Számolási készség

Számok összeadása fejben.	
Egyenletek megoldása.	
Matematikai feladatok megoldásához egyenlet felírása.	
Matematikai tételek bizonyítása.	
Síkidomok alapterületének kiszámítása.	
Matematikai tételek megtanulása.	
Számolási készség összesített pontszám:	

Problémamegoldó készség

Logikai fejtörők megoldása.	
Probléma lényegének megértése.	
Gépek, berendezések működési elvének megértése.	
Magamtól rájönni a feladatok megoldására.	
Egy probléma különböző megoldásaira rájönni.	
Bonyolult feladatokat a társaimnál gyorsabban megoldani.	
Problémamegoldó készség összesített pontszám:	

Együttműködési készség

Aktívan részt venni csapatjátékokban.	
Mások kritikáját elfogadni.	
A közös cél érdekében a nézeteltérések félre tétele.	
Közösségben jó hangulat kialakítása és fenntartása.	
Közös tevékenység a csoporttársaimmal.	
Konfliktushelyzetek elsimítása.	
Együttműködési készség összesített pontszám:	

Kommunikációs készség

Sok ember előtt beszélni.	
Szóban ismertetett feladatok megértése.	
Fogalmazást írni.	
Szóban felelni.	
Érvelni a saját álláspontom mellett.	
Kiselőadást tartani.	
Kommunikációs készség összesített pontszám:	

Számold ki mindegyik képesség, készség esetében az összesített pontszámot! Ezek alapján állapítsd meg, melyek a legjobb képességeid!

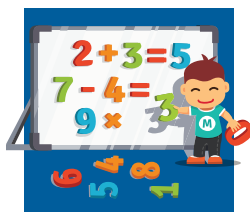
1. helyen:

2. helyen:

3. helyen:

Az alábbiakban láthatod, mely képesség mit is jelent pontosan:

A jó **kézügyességgel** rendelkező emberekre jellemző, hogy ügyesen használják a kezüket. Precízen dolgoznak a kézi szerszámokkal, könnyen össze tudnak illeszteni tárgyakat, alkatrészeket. A kezüket, csuklójukat, ujjaitak ügyesen tudják használni, amikor tárgyakat elhelyeznek, forgatnak, tolnak, vagy húznak.



A jó **számolási készséggel** rendelkező emberekre jellemző, hogy könnyedén hajtják végre az alapvető számtani, matematikai műveleteket. Ügyesen adnak össze, vagy vonnak ki számokat fejben, de a szorzás, osztás vagy a százalék-számítás sem okoz gondot.

A magas **problémamegoldó képességgel** rendelkező személy képes olyan helyzeteket is megoldani, amelyekre nincsenek bevált módszerek. A helyzeteket új megvilágításba tudja helyezni, és új összefüggésekben tudja látni őket, ami segíti a megoldást.



A magas **együtműködési képességgel** rendelkező személy képes másokkal jó kapcsolatokat kialakítani és fenntartani. Fontos számára a másokkal közös cél és a közös eredmény.

A jó **kommunikációs képességgel** rendelkező emberekre jellemző, hogy könnyedén, választékosan és bátran beszélnek akár idegen helyzetben is. Talpraesetten tudnak érvelni, válaszolni, vagy kifejtetni egy témát. Írásban és szóban egyaránt jól és a helyzetnek megfelelően fejezik ki magukat.

